



Riccia

«Un litro di latte con un fieno di carburante»

Convegno sul processo nutritivo delle mucche nell'ambito della Settimana scientifica

di MARIA CARMELA MENANNO

SI TERRA oggi a Riccia un convegno dal titolo "Un litro di latte con un fieno di carburante".

All'importante incontro organizzato dall'Università degli Studi del Molise per la XVII settimana della Scienza parteciperanno gli studenti dell'Istituto di Stato per l'Agricoltura ed il Liceo Scientifico del paese.

Un titolo curioso ma interessante per spiegare ai ragazzi come calcolare la razione ideale di alimentazione affinché una mucca produca un litro di latte.

Durante l'incontro sarà approfondito il calcolo dei fabbisogni nutritivi della vacca da latte. Conoscere le giuste dosi è necessario per formulare un razione corretto dal punto di vista nutritivo ed economicamente valido.

La razione alimentare è costituita dalla somma di tutti gli alimenti (foraggi, trinciati e concentrati) somministrati alla vacca



nel corso delle 24 ore e deve coprire i fabbisogni nutritivi per permettere all'animale tutte le funzioni vitali ed in particolare il mantenimento, la produzione, la crescita e la gravidanza.

Bere un bicchiere di latte al mattino è come dire buongiorno ma interessante è sapere cosa si ingerisce quando la gustosa sostanza bianca raggiunge il nostro organismo.

Ai ragazzi sarà spiegato anche il suo valore alimentare perché il latte è un alimento completo per il neonato mentre per l'adulto risulta carente di ferro; è armonico e molto economico. Insomma, un alimento che, a dosi non eccessive, dovrebbe essere sempre presente nei nostri frigoriferi.

Un litro di latte intero fornisce circa 400 calorie provenienti per il 45% dei grassi, dallo zucchero per il 30% e dalle proteine per il resto.

Le vitamine sono presenti, benché non tutte in quantità elevata. Le razioni giornaliere raccomandate di latte sono: litro per bambini di età inferiore i due anni, ¾ di litro per gli adolescenti; 1/2 litro per gli adulti e gli anziani e 1 litro per le gestanti.