



Il Libro di Bruno Fraraccio "Lo Speciale della Corsa" presentato a Campobasso venerdì presso la biblioteca Albino

"Lo speciale della Corsa" il libro di Bruno Fraraccio sul mondo della nutrizione sportiva e dell'atletica. La pubblicazione affronta temi di grande attualità sarà presentato Venerdì 14 marzo 2008 alle ore 17,15 presso la Biblioteca Provinciale "P. Albino" con sede in Campobasso via D'Amato n. 3.

La cerimonia di presentazione del libro "Lo Speciale della Corsa" vedrà partecipare il Prof. Maurizio Tagliatela, Preside della Facoltà di Scienze del Benessere "Unimol" e il Maestro dello Sport Enzo Barisciano, responsabile Centro Studi Fidal Molise. Il fine dell'opera realizzata dopo alcuni anni di silenzio e incertezze su tematiche tra le più interessanti nel campo dello sport e della maratona in particolare è certamente quello di rappresentare un testo di riferimento per quanti desiderino saperne di più ed in modo corretto sull'uso e sull'importanza dei macro e dei micronutrienti nei vari momenti dell'allenamento e della attività fisica.

Uno degli autori del libro è il dott. Bruno Fraraccio, nato ad Hobart, in Australia, dimorante a Termoli. E' proprietario della palestra Olympia Fitness in Montecilfone dove svolge il suo lavoro come istruttore e personal trainer. Bruno è laureato in Scienze motorie e sportive, nonché laureando in Fisioterapia. Dall'età di sette anni, ha vissuto nel mondo dello sport, soprattutto nelle arti marziali, fino a diventare vice campione mondiale in Las Vegas. La sua passione per lo sport, lo ha portato a districarsi in altre discipline sportive, fino ad approdare all'atletica leggera. Infatti dall'inizio dell'anno 2008 Bruno è tesserato sia come atleta ma anche come tecnico istruttore presso la società RUNNERS TERMOLI, dove, unitamente alla dr.ssa Filomena MISOTTI, collaborerà con il tecnico dei runners, Filippo CANTORE, in un progetto di sviluppo, maturazione e tutela dei giovani nelle varie discipline atletiche. In particolare Bruno Fraraccio si occuperà della velocità, Filomena Misotti dei salti, Filippo Cantore continuerà con il mezzofondo che gli ha già regalato soddisfazioni, portandolo ad ottenere un riconoscimento pubblico per l'attività svolta nell'anno 2007, nel corso della Festa dell'Atletica Molisana, svoltasi nei giorni scorsi a Campobasso presso il teatro Savoia.