



Pesche. Corsi di punta il karate e la ginnastica dolce Università, boom d'iscrizioni per la palestra dell'ateneo

PESCHE. Boom di iscrizioni alla palestra dell'Ateneo.

La struttura sportiva piace per tante cose e non solo agli studenti. Che gli abitanti della provincia avessero nel Dna lo sport si sapeva già da tempo.

Lo dimostra il fatto che le palestre - anche quelle "all'aperto" sono frequentatissime da ogni fascia d'età. La palestra del Cus, che ha sede a Pesche, non fa eccezione.

Fiore all'occhiello dell'Università del Molise offre corsi che spaziano tra molte discipline, dal karate al wing tzung (auto-difesa), dall'aerobica alla break dance, dalla ginnastica correttiva a quella "dolce senior" che sarà attiva a breve tempo ai bal-

li di gruppo, alla danza moderna. E poi ancora corsi di ginnastica per bambini e dulcis in fundo, da oggi si potrà scegliere tra diversi tipi di ballo.

Il Cus infatti, in collaborazione con Ads Start to dance Molise, ha organizzato una serata di prova gratuita per danze standard (Valzer, Tango Quickstep, Slow Foxtrot) e ballo da sala con Jive, Rumba, Samba e altri ancora.

L'appuntamento per una prova gratuita è per stasera alle 19,30.

Naturalmente, tutti gli altri giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 8,30 alle 21 è a disposizione una sala cardiofitness, con qualificati istruttori che seguono gli



sportivi passo dopo passo negli allenamenti, secondo i criteri stabiliti nelle disposizioni studiate per ognuno.