



Presentato ieri pomeriggio il libro del professore: «L'allenamento sportivo, istruzioni per l'uso»

# Barisciano, una vita per lo sport

«L'ALLENAMENTO Sportivo, istruzioni per l'uso». Questo il titolo del libro pubblicato dal professor **Enzo Barisciano** e presentato ieri pomeriggio presso nel corso del convegno «Sport e Formazione dei giovani tecnici».

Presso il centro studi «Colozza» dell'Università degli Studi del Molise, erano presenti, tra gli altri anche il professor Taglialata (preside della facoltà di Scienze del Benessere) e il professor Oriani a fare gli onori di casa. Un libro, quello di Enzo Barisciano, nato dalla volontà di consegnare, a chi si avvicina alla pratica sportiva, una concorrenza di nozioni scientifiche ed esperienze pratiche che possano indurre il lettore a navigare senza sforzo verso l'approdo della programmazione individuale. Ospite d'onore dell'appuntamento e autore della presentazione, il professor Antonio Dal Monte che con la sua presenza ha dato maggiore lustro all'evento. «Considero i miei ex allievi miei figli - ammette Dal Monte - ed Enzo lo è ancora più degli altri. Di solito gli allievi non vedono l'ora di liberarsi dei professori, perciò sono stato felicissimo di questo invito».

Orgoglio e soddisfazione



Enzo Barisciano con il Prof. Dal Monte e il presidente Pietracupa

anche nelle parole di Guido Cavaliere, presidente del Coni Regionale. «Ero convinto che sarebbe venuto fuori un prodotto eccellente e valido sotto ogni aspetto - confida - utile per tutti e frutto di una vita di sport vissuta sempre in prima linea. Noi come Coni saremo sempre vicini a queste iniziative perché non è importante soltanto produrre ma è importante la qualità del prodotto e questo libro rappresenta un tassello importante per chi ama lo sport».

**Il parterre** - Tanti gli attestati di stima avuti dal professore come hanno confermato le presenze importanti in sala: Enzo Nunziata, Massimo Agovino, Siro D'Alessandro e Domenico Prognà, Roberto

e Nicola Palladino, tanto per fare qualche nome, sono persone che amano e praticano lo sport e che

hanno apprezzato il lavoro di Enzo Barisciano. Complimenti prof.

**Stefano Saliola**