



## Università La corretta alimentazione principio base per la qualità della vita Terza età, al via le «Giornate del benessere»

■ **CAMPOBASSO** Al via dunque il ciclo di appuntamenti "La domenica del benessere" che rientra nell'ambito del progetto «Continuità assistenziale ed integrazione socio-sanitaria anziani e disabili - valutazione multidimensionale ed integrazione dei servizi: dall'ACcoglienza al CARE» (Progetto ACCA) che si sta sviluppando in stretta collaborazione con la Regione Molise e l'Azienda Sanitaria Regionale. Un programma avviato con il comune di Riccia che comprenderà diverse domeniche tra luglio e settembre per un programma di prevenzione e informazione sui fattori di rischio per migliorare la sa-

lute e il benessere della popolazione anziana. Uno dei punti chiave nel progetto istitutivo della Facoltà medica era sicuramente quello dell'attenzione alla salute, al benessere ed alla sicurezza dei cittadini con particolare attenzione alle persone anziane. Ed è proprio in questa prerogativa che nasce l'iniziativa "Per un invecchiamento di successo: le domeniche del be-

nessere", un programma di prevenzione e informazione sui fattori di rischio per migliorare la salute e il benessere della popolazione anziana, frutto della collaborazione tra l'Università del Molise e il Comune di Riccia, che intende, non solo ampliare le conoscenze delle condizioni socio-sanitarie della popolazione anziana molisana, ma sperimentare direttamente sul territorio, attraverso uno screening preventivo, alcune condizioni altamente prevalenti in età geriatrica: rischio di patologie cardiovascolari, ipertensione, iperglicemia e valutazione della circonferenza addominale, del peso corporeo e dell'altezza.

---

### Le iniziative

#### Si svolgeranno

**a partire da domenica  
nel comune di Riccia**

