



# Atleti, battaglia al doping

## Tutti i partecipanti indossano un braccialetto 'speciale'

senta solo l'inizio di una serie di eventi tutti Training is my doping! Tra le tante attività,

inoltre, siamo pronti a collaborare attivamente con gli Organismi sportivi, CONI e Federazioni, per perseguire le finalità di entrambi in tematiche antidoping.

L'Associazione vista da noi...

L'allenamento è il mio doping! "Training is my doping", sostiene l'Avv. Gianpiero Orsino, nasce da una sfida ad un rivale sleale degli atleti e dello sport, il doping. Far parte di training is my doping significa condividere la filosofia di uno sport senza doping in cui l'unico elemento capace di innalzare le prestazioni sportive è l'allenamento.

Training is my doping significa passione, felicità, salute, rispetto per gli altri e per se stessi, competere, vincere, perdere, rialzarsi, faticare, gioire, riprovare, ricominciare ed essere fieri di aver fatto tutto con la propria volontà, la propria forza, il proprio coraggio, la propria determinazione.

La consapevolezza dell'inesistenza di traguardi da tagliare vit-

toriosamente, se non ricercando nel proprio corpo le motivazioni e la forza di raggiungerli è lo spirito che unisce tutti coloro che credono fermamente che chi si dopa ha già perso la sfida più importante, quella con se stesso".

Il Braccialetto VIOLA di Training is my doping!

Training is my doping nasce dall'unione della passione per lo sport e della trasparente lealtà che appartiene ad ogni Atleta. La prima, non poteva che essere rappresentata dal colore rosso e la seconda dal blu, il blu di un cielo terso o di un mare lucente. E' semplicemente dalla fusione di questi due elementi e dalla mescolanza dei due colori che si è ottenuto il colore dominante di Training is my doping!, il viola!

Le finalità dell'Associazione:

L'Associazione in particolare persegue, come riferitosi dal segretario di Training is my doping Dott. Dario Ricci, le seguenti finalità: diffondere nel mondo sportivo, una cultura del "no doping", in cui l'unico elemento capace di innalzare le prestazioni sportive dell'atleta, dilettante o professionista che sia, è il solo



allenamento, rifiutando, pratiche e metodi vietati oltre all'uso di sostanze proibite inserite annualmente nelle apposite lista delle

sostanze dopanti, lista che nel corso dei CNU è stata messa a disposizione per la consultazione da parte di tutti gli atleti.

Non ci resta che aspettare l'adesione in massa di tanti, tanti atleti che credono fortemente che training is my doping!

| STRUTTURE - CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI PRIMAVERILI 2010 |                                |             |               |               |                |                |                |                |                                 |
|--|--------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Campobasso-Isernia-Termini (21-29 maggio)                      |                                |             |               |               |                |                |                |                |                                 |
| CNU  | Località                       | VENERDI' 21 | SABATO 22     | DOMENICA 23   | LUNEDI' 24     | MARTEDI' 25    | MERCOLEDI' 26  | GIOVEDI' 27    | VENERDI' 28                     |
| PUGILATO   | IS-Palazzetto Comunale         | Maschile    | Masch/Femm    | Masch/Femm    |                |                |                | Qualificazioni | Finali                          |
| RUGBY A 7  | IS-Campo calcio "LanceVotro"   |             |               |               |                |                |                | Qualificazioni | Finali                          |
| SCHERMA  | IS-Palazzetto ITIS "E. Mattei" |             |               |               |                |                |                | Sciabola M/F   | Spada M/Fior. F Spada F/Fior. M |
| TENNIS TAVOLO  | IS-Palazzetto ITIS "E. Mattei" |             | Sing/Doppio   | Sing/Doppio   |                |                |                |                |                                 |
| PALLAVOLO M  | IS-Palazzetto Comunale         |             |               |               |                |                |                | Semifinali     | Finali                          |
| PALLAVOLO M  | CB-Palazzetto De Capoa         |             |               |               | Qualificazioni | Qualificazioni | Qualificazioni |                |                                 |
| JUDO   | CB-Palazzetto UNIMOL           |             | Individuale M | Ind. F/Sq M   |                |                |                |                |                                 |
| KARATE   | CB-Palazzetto UNIMOL           |             | Kumite/Kata M | Kumite/Kata F |                |                |                |                |                                 |
| CALCIO A 5 M   | CB-Polo Fieristico Selvapiana  |             |               |               | Qualificazioni | Qualificazioni | Qualificazioni | Semifinali     | Finali                          |
| CALCIO   | CB-Antistadio Selvapiana       |             |               |               | Qualificazioni | Qualificazioni | Qualificazioni | Riposo         | Finali                          |
| PALLAVOLO F  | CB-Palazzetto UNIMOL           |             |               |               | Qualificazioni | Qualificazioni | Qualificazioni | Semifinali     | Finali                          |
| PALLACANESTRO M  | CB-Palazzetto C. de Vazzeri    |             |               |               | Qualificazioni | Qualificazioni | Qualificazioni | Semifinali     | Finali                          |
| TENNIS   | CB-Campit Circolo Tennis       |             |               |               | Sing/Doppio    | Sing/Doppio    | Sing/Doppio    | Sing/Doppio    | Sing/Doppio                     |
| TIRO A SEGNO   | CB-Palestra Circolo Tennis     | Prove       | Gare C10-P10  | Gare C10-P10  |                |                |                |                |                                 |
| ATLETICA LEGGERA   | CB-Campo Scuola                |             |               |               |                |                |                |                | Elim/Finale                     |
| Località   | VENERDI' 21                    | SABATO 22   | DOMENICA 23   | LUNEDI' 24    | MARTEDI' 25    | MERCOLEDI' 26  | GIOVEDI' 27    | VENERDI' 28    | SABATO 29                       |
| LOTTA LIBERA   | CB-Polo Fieristico Selvapiana  |             | Gare          |               |                |                |                |                |                                 |
| TIRO A VOLO  | CB-Palazzetto di tiro (S.G.)   | Gare        |               |               |                |                |                |                |                                 |
| BEACH VOLLEY   | TERMINI-Cala dei Longobardi    |             | Masch/Femm    | Masch/Femm    |                |                |                |                |                                 |
| VELA   | TERMINI-Circolo della vela     | Gare        |               |               |                |                |                |                |                                 |
| Località   | VENERDI' 21                    | SABATO 22   | DOMENICA 23   | LUNEDI' 24    | MARTEDI' 25    | MERCOLEDI' 26  | GIOVEDI' 27    | VENERDI' 28    | SABATO 29                       |
| PALLACANESTRO F  | CB-Palazzetto di Ferrazzano    |             | Gare          | Gare          |                |                |                |                |                                 |
| CALCIO A 5 F   | CB-impianto UNIMOL             |             |               |               |                | Gare           | Gare           | Gare           | Gare                            |

## La Cover di Rino Gaetano chiude stasera i concerti organizzati ad Agraria



Continuano gli eventi serali previsti per i Campionati organizzati dal Cut Unimol. Oggi il concerto che chiuderà la serie di spettacoli dedicati alla musica vedrà salire sul palco la "Cover Rino Gaetano", un gruppo locale che si sta facendo strada tra i più giovani. Il concerto è previsto per le ore 21,30 presso il Campus Spettacoli, area adiacente la Facoltà di Agraria. Dalle ore 18,00 sono previsti la serie di concerti dei gruppi musicali studenteschi a cura del AUSF Molise.

### Sosteniamo lo sport molisano!

E' un'iniziativa de **Il Quotidiano**