



# Atleti, battaglia al doping

## Tutti i partecipanti indossano un braccialetto 'speciale'

senta solo l'inizio di una serie di eventi tutti Training is my doping! Tra le tante attività,

inoltre, siamo pronti a collaborare attivamente con gli Organismi sportivi, CONI e Federazioni, per perseguire le finalità di entrambi in tematiche antidoping.

L'Associazione vista da noi...

L'allenamento è il mio doping! "Training is my doping", sostiene l'Avv. Gianpiero Orsino, nasce da una sfida ad un rivale sleale degli atleti e dello sport, il doping. Far parte di training is my doping significa condividere la filosofia di uno sport senza doping in cui l'unico elemento capace di innalzare le prestazioni sportive è l'allenamento.

Training is my doping significa passione, felicità, salute, rispetto per gli altri e per se stessi, competere, vincere, perdere, rialzarsi, faticare, gioire, riprovare, ricominciare ed essere fieri di aver fatto tutto con la propria volontà, la propria forza, il proprio coraggio, la propria determinazione.

La consapevolezza dell'inesistenza di traguardi da tagliare vit-

toriosamente, se non ricercando nel proprio corpo le motivazioni e la forza di raggiungerli è lo spirito che unisce tutti coloro che credono fermamente che chi si dopa ha già perso la sfida più importante, quella con se stesso".

Il Braccialetto VIOLA di Training is my doping!

Training is my doping nasce dall'unione della passione per lo sport e della trasparente lealtà che appartiene ad ogni Atleta. La prima, non poteva che essere rappresentata dal colore rosso e la seconda dal blu, il blu di un cielo terso o di un mare lucente. E' semplicemente dalla fusione di questi due elementi e dalla mescolanza dei due colori che si è ottenuto il colore dominante di Training is my doping!, il viola!

Le finalità dell'Associazione:

L'Associazione in particolare persegue, come riferitosi dal segretario di Training is my doping Dott. Dario Ricci, le seguenti finalità: diffondere nel mondo sportivo, una cultura del "no doping", in cui l'unico elemento capace di innalzare le prestazioni sportive dell'atleta, dilettante o professionista che sia, è il solo



allenamento, rifiutando, pratiche e metodi vietati oltre all'uso di sostanze proibite inserite annualmente nelle apposite liste delle

sostanze dopanti, lista che nel corso dei CNU è stata messa a disposizione per la consultazione da parte di tutti gli atleti.

Non ci resta che aspettare l'adesione in massa di tanti, tanti atleti che credono fortemente che training is my doping!

STRUTTURE - CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI PRIMAVERILI 2010		Campobasso-Isernia-Termini (21-29 maggio)								
CNU	Località	VENERDI' 21	SABATO 22	DOMENICA 23	LUNEDI' 24	MARTEDI' 25	MERCOLEDI' 26	GIOVEDI' 27	VENERDI' 28	SABATO 29
PUGILATO	IS-Palazzetto Comunale	Maschile	Masch/Femm	Masch/Femm				Qualificazioni	Finali	
RUGBY A 7	IS-Campo calcio "Lanceotti"							Qualificazioni	Finali	
SCHERMA	IS-Palazzetto ITIS "E. Mattei"							Sciabola M/F	Spada M/Fior. F	Spada F/Fior. M
TENNIS TAVOLO	IS-Palazzetto ITIS "E. Mattei"		Sing/Doppio	Sing/Doppio						
PALLAVOLO M	IS-Palazzetto Comunale							Semifinali	Finali	
PALLAVOLO M	CB-Palazzetto De Capoa				Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni			
JUDO	CB-Palazzetto UNIMOL		Individuale M	Ind. F/Sq M						
KARATE	CB-Palazzetto UNIMOL		Kumite/Kata M	Kumite/Kata F						
CALCIO A 5 M	CB-Polo Fieristico Selvapiana				Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni	Semifinali	Finali	
CALCIO	CB-Antistadio Selvapiana				Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni	Riposo	Finali	
PALLAVOLO F	CB-Palazzetto UNIMOL				Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni	Semifinali	Finali	
PALLACANESTRO M	CB-Palazzetto C. de Vazzeri				Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni	Qualificazioni	Semifinali	Finali
TENNIS	CB-Campi Circolo Tennis				Sing/Doppio	Sing/Doppio	Sing/Doppio	Sing/Doppio	Sing/Doppio	Sing/Doppio
TIRO A SEGNO	CB-Palestra Circolo Tennis	Prove	Gare C10-P10	Gare C10-P10						
ATLETICA LEGGERA	CB-Campo Scuola								Elim/Finale	Elim/Finale
<b>Criterion</b>	<b>Località</b>	<b>VENERDI' 21</b>	<b>SABATO 22</b>	<b>DOMENICA 23</b>	<b>LUNEDI' 24</b>	<b>MARTEDI' 25</b>	<b>MERCOLEDI' 26</b>	<b>GIOVEDI' 27</b>	<b>VENERDI' 28</b>	<b>SABATO 29</b>
LOTTA LIBERA	CB-Polo Fieristico Selvapiana			Gare						
TIRO A VOLO	CB-Paligona di tiro (S.G.)	Gare								
BEACH VOLLEY	TERMINI-Cala dei Longobardi		Masch/Femm	Masch/Femm						
VELA	TERMINI-Circolo della vela	Gare								
<b>Opzionali</b>	<b>Località</b>	<b>VENERDI' 21</b>	<b>SABATO 22</b>	<b>DOMENICA 23</b>	<b>LUNEDI' 24</b>	<b>MARTEDI' 25</b>	<b>MERCOLEDI' 26</b>	<b>GIOVEDI' 27</b>	<b>VENERDI' 28</b>	<b>SABATO 29</b>
PALLACANESTRO F	CB-Palazzetto di Ferrazzano			Gare	Gare					
CALCIO A 5 F	CB-impianto UNIMOL					Gare	Gare	Gare	Gare	Gare

## La Cover di Rino Gaetano chiude stasera i concerti organizzati ad Agraria



Continuano gli eventi serali previsti per i Campionati organizzati dal Cut Unimol. Oggi il concerto che chiuderà la serie di spettacoli dedicati alla musica vedrà salire sul palco la "Cover Rino Gaetano", un gruppo locale che si sta facen-

do strada tra i più giovani. Il concerto è previsto per le ore 21,30 presso il Campus Spettacoli, area adiacente la Facoltà di Agraria. Dalle ore 18,00 sono previsti la serie di concerti dei gruppi musicali studenteschi a cura del AUSF Molise.

### Sosteniamo lo sport molisano!

E' un'iniziativa de **Il Quotidiano**