



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE
Via De Sanctis 86100 Campobasso - Tel. +39 0874.4011

RASSEGNA STAMPA
LUNEDÌ 16 LUGLIO 2012 Pagina 1/7 Foglio 1-1

Il Quotidiano
di Molise
500 EURO L'ANNO
DIREZIONE, REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE

Università
Il professor
Scapagnini
alla ricerca
dell'elisir
di lunga vita



CAMPOBASSO. Il programma Longevity del docente universitario.

SERVIZIO A PAGINA 7

Intervenire sui processi di invecchiamento per potenziare e mantenere le funzioni tipiche della giovinezza

L'elisir di lunga vita, questione di Scienza

Giovanni Scapagnini, docente di Biochimica Clinica all'Unimol, coordinatore del Programma Longevity

Non pretende di diventare l'elisir di lunga vita ma si candida a essere annoverato fra uno di quegli stili che aiutano a vivere meglio e, forse, più a lungo. Si tratta dell'innovativo Programma Longevity formulato dal team medico-scientifico coordinato da uno dei più illustri ricercatori dell'Università degli Studi del Molise, Giovanni Scapagnini, docente di Biochimica Clinica. Lo studio si basa sulla possibilità di intervenire sui processi di invecchiamento per potenziare e mantenere più a lungo possibile le funzioni tipiche della giovinezza. Esso prevede che i soggetti che vi si sottopongono vengano monitorati attraverso un'accurata anamnesi durante la quale viene posta attenzione ai segni che meglio descrivono al medico la condizione fisica generale. Più in particolare il Programma Longevity è finalizzato alla stimolazione della funzione delle capacità di difesa e riparazione delle cellule che favorisce il mantenimento della sua stabilità attraverso tre parametri: la nutrizione, l'attività fisica e il calore termale. Prevede anche l'applicazione di un braccialetto che viene indossato a fascia su braccio che serve alla raccolta dati quali dispendio energetico, stati di sonno e veglia e alla qualità della vita.



*Il prof.
Giovanni
Scapagnini*