

**CORSO DI LAUREA IN:**  
**Scienze Motorie**  
**(Classe delle Lauree L 22)**

<b>DURATA</b>	<b>3 ANNI</b>
<b>CREDITI</b>	<b>180</b> di cui <b>140</b> legati al superamento di 20 esami <b>25</b> aver seguito uno specifico tirocinio <b>12</b> legati all'acquisizione di specifiche abilità linguistiche ed informatiche <b>3</b> legati al superamento della Prova Finale (Tesi di Laurea)
<b>ACCESSO</b>	Libero per tutti i possessori di un diploma di istruzione secondaria di secondo grado quinquennale

**OBIETTIVI FORMATIVI**

Formare un tecnico delle Scienze motorie e Sportive in grado di :

- conoscere le basi biologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico in funzione del tipo, intensità e durata dell'esercizio, dell'età e del genere del praticante e delle condizioni ambientali in cui l'esercizio è svolto;
- conoscere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattativo e le tecniche sportive per essere in grado di trasmetterle in modo corretto al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- conoscere le tecniche e le metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti;
- conoscere la biomeccanica dei movimenti al fine di attuare programmi semplici di recupero di difetti di andatura o postura;
- conoscere le tecniche e gli strumenti utili per il potenziamento muscolare, essendo in grado di valutarne l'efficacia e di prevederne l'impatto sulla costituzione fisica e sul benessere psico-fisico del praticante;
- possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici necessari per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo;
- essere in possesso di conoscenze psicologiche e sociologiche di base per poter interagire con efficacia con praticanti in funzione di età, genere, condizione sociale, sia a livello individuale che di gruppo;
- possedere le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per trasmettere, oltre che conoscenze tecniche, valori etici e motivazioni adeguate per promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale e esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- possedere conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;
- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale nell'ambito specifico di competenza;
- essere capace di utilizzare in modo efficace i più comuni strumenti di elaborazione e

comunicazione informatica.

- potranno infine acquisire una specifica preparazione per accedere alle classi di laurea magistrale per la formazione degli insegnanti di educazione fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

### **SBOCCHI PROFESSIONALI**

I principali sbocchi occupazionali previsti dai corsi di laurea della classe sono:

- attività professionale di professionista delle attività motorie e sportive, nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale, con particolare riferimento a:

- a) Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- b) Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo
- c) Insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado previo l'ottenimento di uno specifico titolo abilitante

### **SCHEMA DELLA PROPOSTA DI ORDINAMENTO DIDATTICO**

<b>Ambiti disciplinari</b>	<b>Principali discipline</b>	<b>Crediti complessivi per ambito</b>
Discipline motorie e sportive	Metodi e didattiche delle attività motorie, Metodi e didattiche delle attività sportive	34 crediti
Discipline di ambito biologico biomedico	Anatomia umana, Fisiologia, Biochimica, Igiene applicata, Farmacologia	27 crediti
Discipline psico-socio-pedagogic	Pedagogia generale e sociale, Storia della pedagogia, Didattica e pedagogia speciale, Psicobiologia, Psicologia generale, Sociologia generale.	19 crediti
Discipline Giuridico economico statistiche	Economia politica ed economia aziendale, Economia e gestione delle imprese, Organizzazione aziendale, Diritto privato	18 crediti
Discipline dell'ambito medico clinico	Biochimica clinica, Patologia generale, Neurologia, Malattie apparato locomotore	12 crediti
	ALTRE DISCIPLINE ( Psicologia dinamica, Medicina Legale, Economia e gestione delle imprese, Alimentazione e nutrizione umana, Biologia applicata	18 crediti

	A SCELTA DELLO STUDENTE	12 crediti
	ALTRE ATTIVITA' ( Lingua inglese, informatica)	12 crediti
	TIROCINI	25 crediti
	PROVA FINALE (TESI DI LAUREA)	3 crediti
	<b>Totale crediti</b>	<b>180</b>
	<b>Esami totali</b>	<b>20</b>

N.B. Il presente schema di proposta dell'Ordinamento Didattico viene qui articolato indicando gli ambiti disciplinari, le principali discipline (settori) tipiche dell'ambito ed il numero di crediti complessivo per ambito.