

CORSO DI LAUREA IN:
Scienze Motorie
(Classe delle Lauree L 22)

DURATA	3 ANNI
CREDITI	180 di cui 140 legati al superamento di 20 esami 25 aver seguito uno specifico tirocinio 12 legati all'acquisizione di specifiche abilità linguistiche ed informatiche 3 legati al superamento della Prova Finale (Tesi di Laurea)
ACCESSO	Libero per tutti i possessori di un diploma di istruzione secondaria di secondo grado quinquennale

OBIETTIVI FORMATIVI

Formare un tecnico delle Scienze motorie e Sportive in grado di :

- conoscere le basi biologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico in funzione del tipo, intensità e durata dell'esercizio, dell'età e del genere del praticante e delle condizioni ambientali in cui l'esercizio è svolto;
- conoscere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattativo e le tecniche sportive per essere in grado di trasmetterle in modo corretto al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- conoscere le tecniche e le metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti;
- conoscere la biomeccanica dei movimenti al fine di attuare programmi semplici di recupero di difetti di andatura o postura;
- conoscere le tecniche e gli strumenti utili per il potenziamento muscolare, essendo in grado di valutarne l'efficacia e di prevederne l'impatto sulla costituzione fisica e sul benessere psico-fisico del praticante;
- possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici necessari per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo;
- essere in possesso di conoscenze psicologiche e sociologiche di base per poter interagire con efficacia con praticanti in funzione di età, genere, condizione sociale, sia a livello individuale che di gruppo;
- possedere le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per trasmettere, oltre che conoscenze tecniche, valori etici e motivazioni adeguate per promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale e esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- possedere conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;
- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale nell'ambito specifico di competenza;
- essere capace di utilizzare in modo efficace i più comuni strumenti di elaborazione e

comunicazione informatica.

- potranno infine acquisire una specifica preparazione per accedere alle classi di laurea magistrale per la formazione degli insegnanti di educazione fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

SBOCCHI PROFESSIONALI

I principali sbocchi occupazionali previsti dai corsi di laurea della classe sono:

- attività professionale di professionista delle attività motorie e sportive, nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale, con particolare riferimento a:

- a) Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- b) Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo
- c) Insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado previo l'ottenimento di uno specifico titolo abilitante

SCHEMA DELLA PROPOSTA DI ORDINAMENTO DIDATTICO

Ambiti disciplinari	Principali discipline	Crediti complessivi per ambito
Discipline motorie e sportive	Metodi e didattiche delle attività motorie, Metodi e didattiche delle attività sportive	34 crediti
Discipline di ambito biologico biomedico	Anatomia umana, Fisiologia, Biochimica, Igiene applicata, Farmacologia	27 crediti
Discipline psico-socio-pedagogic	Pedagogia generale e sociale, Storia della pedagogia, Didattica e pedagogia speciale, Psicobiologia, Psicologia generale, Sociologia generale.	19 crediti
Discipline Giuridico economico statistiche	Economia politica ed economia aziendale, Economia e gestione delle imprese, Organizzazione aziendale, Diritto privato	18 crediti
Discipline dell'ambito medico clinico	Biochimica clinica, Patologia generale, Neurologia, Malattie apparato locomotore	12 crediti
	ALTRE DISCIPLINE (Psicologia dinamica, Medicina Legale, Economia e gestione delle imprese, Alimentazione e nutrizione umana, Biologia applicata	18 crediti

	A SCELTA DELLO STUDENTE	12 crediti
	ALTRE ATTIVITA' (Lingua inglese, informatica)	12 crediti
	TIROCINI	25 crediti
	PROVA FINALE (TESI DI LAUREA)	3 crediti
	Totale crediti	180
	Esami totali	20

N.B. Il presente schema di proposta dell'Ordinamento Didattico viene qui articolato indicando gli ambiti disciplinari, le principali discipline (settori) tipiche dell'ambito ed il numero di crediti complessivo per ambito.