



Convegno sull'alimentazione
organizzato dall'Arsiam

Bambini con la ciccia? I rischi si chiamano diabete e ipertensione

BAMBINI sempre più rotondi, in sovrappeso se non obesi, non di rado affetti da patologie serie, tipiche dell'età adulta, come il diabete e l'ipertensione. Questi i possibili rischi di un'alimentazione eccessiva o sregolata, illustrati nel convegno «Educazione e comunicazione alimentare». Appuntamento organizzato dall'Arsiam, in collaborazione con la Regione, che si è svolto ieri a Campobasso, a conclusione di un

progetto che ha coinvolto 50 scuole elementari e medie del Molise, un totale di 4.000 studenti, seguiti da 400 insegnanti, che hanno anche realizzato una pubblicazione, «Molise a tavola», con le ricette della tradizione. Il convegno, moderato da Lorenzo Ortis, direttore generale della Regione, e concluso con un intervento del governatore Iorio, si è aperto con i saluti dell'assessore alla agricoltura Rosario De Matteis,

annunciato che il progetto proseguirà anche il prossimo anno. Sono più del 30%, in linea con i dati del Sud, i bambini molisani in sovrappeso o obesi, come ha evidenziato Giovannangelo

Oriani, presidente della Società italiana di nutrizione e preside della Facoltà di Medicina dell'Università del Molise. «L'unica soluzione è la prevenzione — ha affermato il professore — a determi-

nare l'obesità c'è una predisposizione genetica ma anche lo stile di vita, come dimostrano gli studi condotti su gemelli cresciuti in famiglie diverse. Per ridurre il peso bisogna ridurre le entrate caloriche e aumentare le «uscite», con il movimento. Purtroppo oggi i bambini passano troppo tempo davanti alla Tv, che fa stare seduti e induce a mangiare». Interessanti anche le relazioni di Giuseppe Castaldo, preside della Facoltà di Scienze

dell'ateneo molisano su «Alimentazione tra genetica e storia» e di Rita Bugnara, editor di progetti educativi per la scuola, che ha illustrato l'educazione alimentare dalla terra alla tavola. «Attraverso la divulgazione e una corretta alimentazione si difende la salute — concluso il presidente dell'Arsiam Pierluigi Lepore — il nostro compito è informare, facendo anche conoscere i prodotti della nostra regione, sani e genuini». **C.S.**

