

# sanità pubblica e medicina preventiva



Michela Lucia Sammarco

# sommario

1. alcune definizioni

2. malattie infettive e malattie croniche

3. fattori causali delle malattie

4. le malattie della nostra epoca

5. la medicina preventiva

## definizione di sanità pubblica

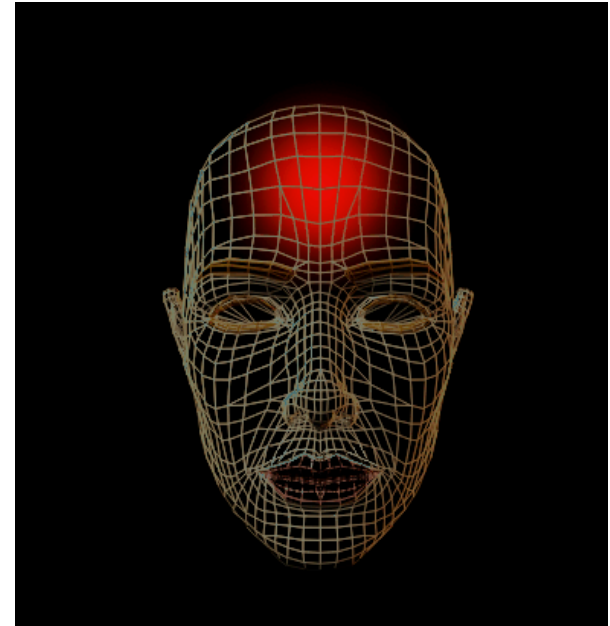
- scienza rivolta a migliorare la salute della popolazione tramite sforzi organizzati della società, utilizzando tecniche di prevenzione delle **malattie**, di protezione e di promozione della salute

deviazione dalla normale condizione fisiologica dell'organismo che insorge per azione di fattori nocivi, interni o esterni, e che si può manifestare con segni e/o sintomi



# sintomi

- aspetti soggettivi dello stato di malattia
  - mal di testa
  - stanchezza
  - dolori articolari
- non sono visibili da altri



# segni



- aspetti oggettivi di una patologia
  - possono essere direttamente visibili
    - esantemi del morbillo o della varicella
  - possono essere individuati con procedure diagnostiche
    - semplici
      - misurazione della temperatura: febbre
      - misurazione della pressione arteriosa: ipertensione
    - complesse
      - biopsia della mammella: cancro
      - gastroscopia: ulcera dello stomaco



# significato del termine “malattia”

- la malattia non è solo una condizione **biologica**
  - patologia con alterazioni di organi e/o apparati
  - disease
- ma anche **sociale**
  - con i suoi aspetti culturali, sociali, morali, psicologici
  - illness



## definizione di sanità pubblica

- scienza rivolta a migliorare la salute della popolazione tramite sforzi organizzati della società, utilizzando tecniche di prevenzione delle malattie, di protezione e di promozione della salute

non semplice assenza di malattia ma stato di completo benessere fisico psichico e sociale (WHO, 1947)



alimentazione razionale - ambiente di vita idoneo - possibilità di studiare e lavorare - disponibilità di alloggi idonei, etc.



## Definizione di salute

- La salute è una condizione di armonico equilibrio funzionale, fisico e psichico, dell'individuo dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale» (A. Seppilli, 1966)



# Concetto di salute

- Abbandono del concetto negativo di salute come assenza di malattia
- Esigenza di curare la persone, non solo le malattie
- Superamento di una condizione puramente biologica dei fenomeni morbosi
- Concetto di equilibrio dinamico fra individuo e ambiente
- L'individuo, nella sua unità, deve poter acquisire la capacità di ristabilire l'equilibrio di salute nell'interazione con l'ambiente

# INDIVIDUO, SALUTE, AMBIENTE

- ✓ La salute è centrata ***nell'uomo*** come *unità fisica-psichica-sociale*



Questa centralità dell'uomo pone l'accento sul ***significato unitario della salute*** nelle sue componenti inscindibili: fisica, mentale, sociale



- ✓ Le tre componenti sono immerse ***nell'ambiente*** e da questo sono influenzate:
  - ambiente interno (biologico, genetico)
  - ambiente esterno (naturale e sociale, modificato e modellato dall'uomo stesso)

## Salute fisica

Funzioni  
fisiologiche e parti  
anatomiche sane



## Salute psichica *Spirituale*

*Emotiva* *Cognitiva* *Relazionale*

Emozioni,  
conoscenze,  
relazioni  
positive

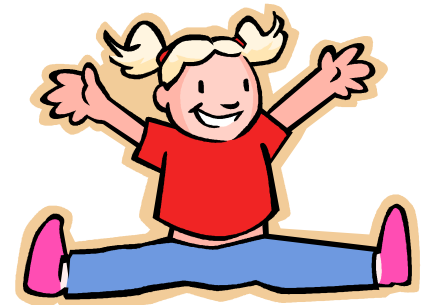
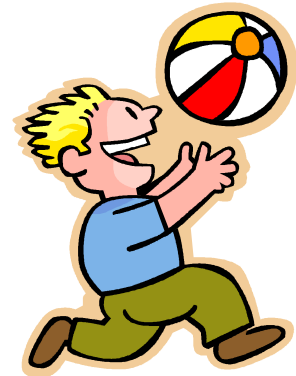
## Salute sociale *dei Servizi*

*Economica* *Lavorativa* *Ricreativa* *Abitativa*

Reddito sufficiente, lavoro gratificante, abitazione dignitosa, servizi efficaci ed efficienti, attività del tempo libero

# significato del termine “salute”

- anche la salute non è solo una condizione **biologica**
  - assenza di patologia, assenza di alterazioni di organi e/o apparati
- ma anche **sociale**
  - con i suoi aspetti culturali, sociali, morali, psicologici



# DETERMINANTI DI SALUTE

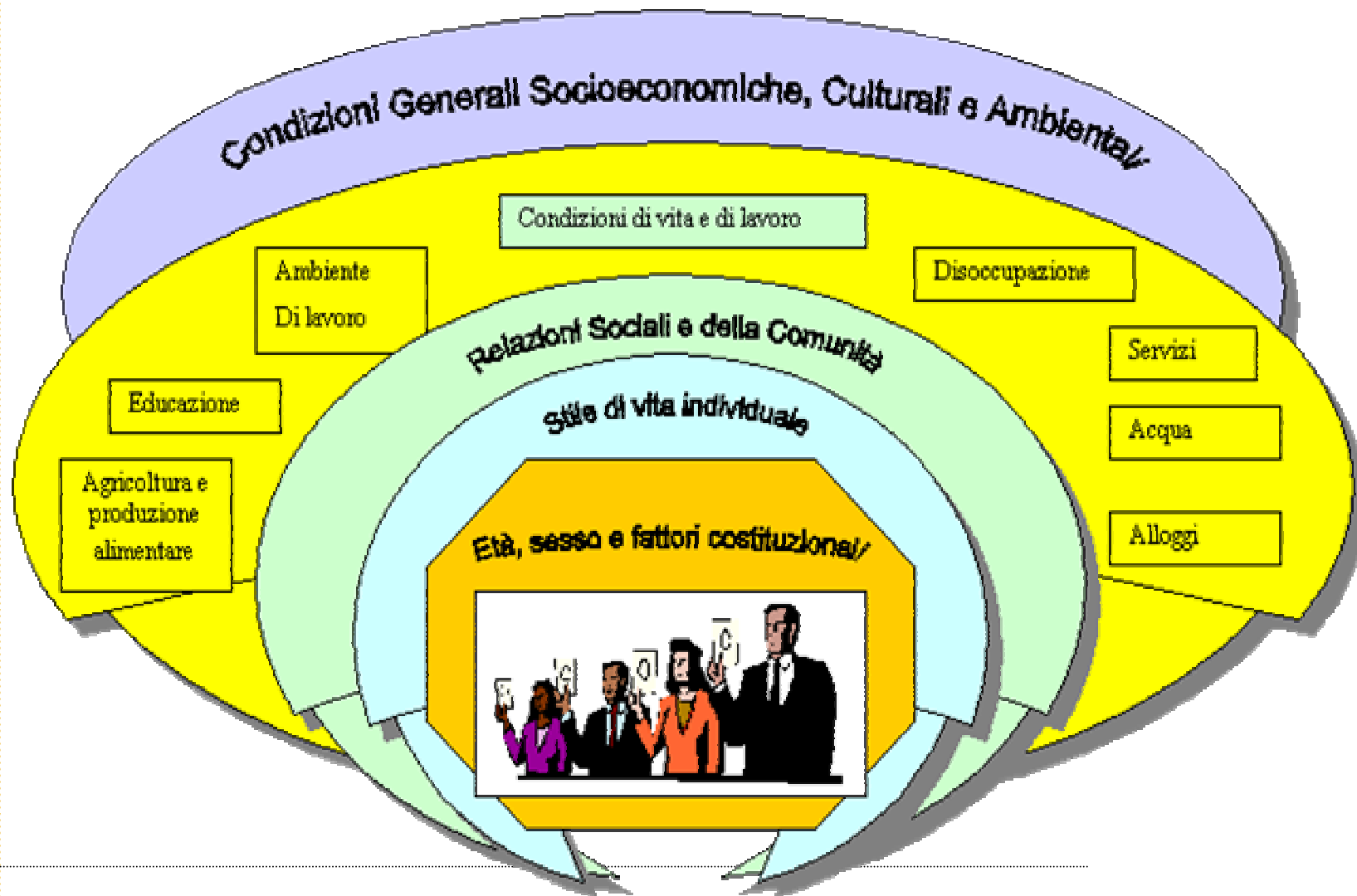
Le cause di un “cattivo stato di salute” sono complesse

- ✓ Dovute a fattori individuali, determinati geneticamente e normalmente *non modificabili* come il sesso e l'età;
- ✓ Determinate da fattori che risentono più del comportamento del singolo e della società, come per esempio l'ambiente e gli stili di vita, che sono quindi *modificabili*.

## I Determinanti di Salute: quali sono?

Non modificabili	Socio – economici	Ambientali	Stili di vita	Accesso ai servizi
Genetica	Reddito	Aria	Alimentazione	Istruzione
Sesso	Occupazione	Acqua e alimenti	Attività fisica	Servizi sanitari
Età	Esclusione sociale	Abitato	Fumo	Servizi sociali
	Disuguaglianze socio-economiche	Ambiente sociale e culturale	Alcool	Trasporti
			Attività sessuale	Attività produttive
			Farmaci	

# DETERMINANTI DI SALUTE



## Fattori predisponenti

- ✓ conoscenze
- ✓ credenze
- ✓ percezioni
- ✓ attitudini
- ✓ auto-efficacia

## Fattori abilitanti

- ✓ disponibilità e accessibilità alle risorse
- ✓ leggi e altre forme di impegno delle istituzioni
- ✓ capacità correlate alla salute

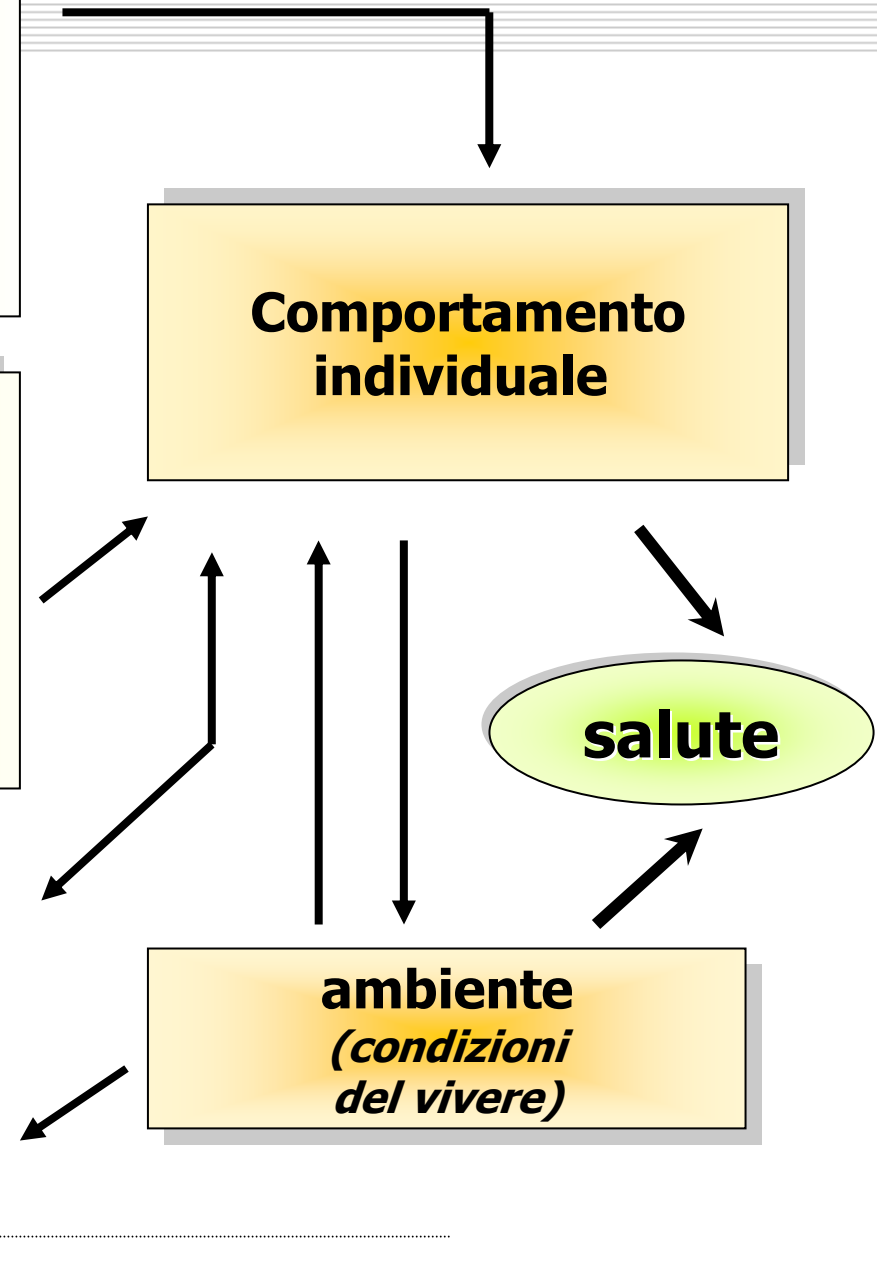
## Fattori rinforzanti

- ✓ famiglia
- ✓ gruppo dei pari
- ✓ insegnanti
- ✓ datori di lavoro
- ✓ operatori sanitari

**Comportamento  
individuale**

**salute**

**ambiente  
(condizioni  
del vivere)**





Il livello globale di salute è legato a:

## Fattori salutogeni

Area  
fisica

Fattori comportamentali: alimentazione corretta, attività fisica regolare, non dipendenze da alcool, fumo, droghe, riposo, adozione di misure di sicurezza, igiene personale

Fattori ambientali: qualità aria, acqua, suolo, controllo agenti patogeni

Il livello globale di salute è legato a:

## Fattori salutogeni

Area  
psicologica

Libertà e indipendenza, autostima, convinzioni personali, spirituali, religiose, emozioni positive, controllo stress, relazioni interpersonali positive

Area  
sociale

Risorse finanziarie adeguate, lavoro e istruzione, servizi e abitazioni, coesione sociale

# Fattori patogeni

## Area fisica

Fattori comportamentali: alimentazione scorretta, sedentarietà, dipendenze da alcool, fumo, droghe, affaticamento, non adozione di misure di sicurezza, non rispetto di igiene personale

## Area psicologica

Fattori ambientali: inquinamento aria, acqua, suolo, non controllo agenti patogeni

Dipendenza, scarsa autostima, disimpegno personale, stress, relazioni interpersonali conflittuali

## Area sociale

Povertà, disoccupazione, abbandono scolastico, emarginazione sociale, disservizi...

## definizione di sanità pubblica

- scienza rivolta a migliorare la salute della popolazione tramite sforzi organizzati della società, utilizzando tecniche di **prevenzione** delle malattie, di protezione e di promozione della salute

“atti finalizzati a eradicare o a eliminare le malattie o a minimizzare il loro impatto”  
prevenzione primaria, secondaria e  
terziaria

Dizionario di Epidemiologia, IV Edizione, a cura di John M. Last

## definizione di sanità pubblica

- scienza rivolta a migliorare la salute della popolazione tramite sforzi organizzati della società, utilizzando tecniche di prevenzione delle malattie, di **protezione** e di promozione della salute

“È formata da quella serie di:

**controlli legali ed amministrativi**  
**regole e procedure**  
**codici**

destinati ad influenzare la società civile in modo da favorire la salute (es.: leggi sulle cinture di sicurezza, inquinamento, etichette degli alimenti, etc.

Dizionario di Epidemiologia, IV Edizione, a cura di John M. Last

## definizione di sanità pubblica

- scienza rivolta a migliorare la salute della popolazione tramite sforzi organizzati della società, utilizzando tecniche di prevenzione delle malattie, di protezione e di promozione della salute

“qualsiasi combinazione pianificata di tecniche educative, politiche, ambientali, regolatorie o organizzative che sostengano azioni e condizioni di vita tese a favorire la salute di individui, gruppi e comunità” (Joint Committee, 2001)



# promozione della salute e educazione sanitaria

- la promozione della salute sostiene lo sviluppo personale e sociale attraverso l'informazione, l'educazione alla salute e attraverso il potenziamento delle competenze
- in questo modo, accresce le possibilità per le persone di esercitare un controllo sulla loro salute e sul loro ambiente e di fare scelte che contribuiscono al loro benessere



Carta di Ottawa per la promozione della salute  
(Ottawa Charter for Health Promotion, OMS, 1986)

# Promozione della salute

## **Potenziamento dei fattori salutogeni:**

1. in condizioni di salute per mantenersi sani
2. in condizioni di malattia-disabilità per mantenere e potenziare le capacità residue, così da consentire le Attività e la Partecipazione nelle varie aree di vita (domestica, lavorativa, sociale...)

Es. 1. Adozione di uno stile di vita corretto

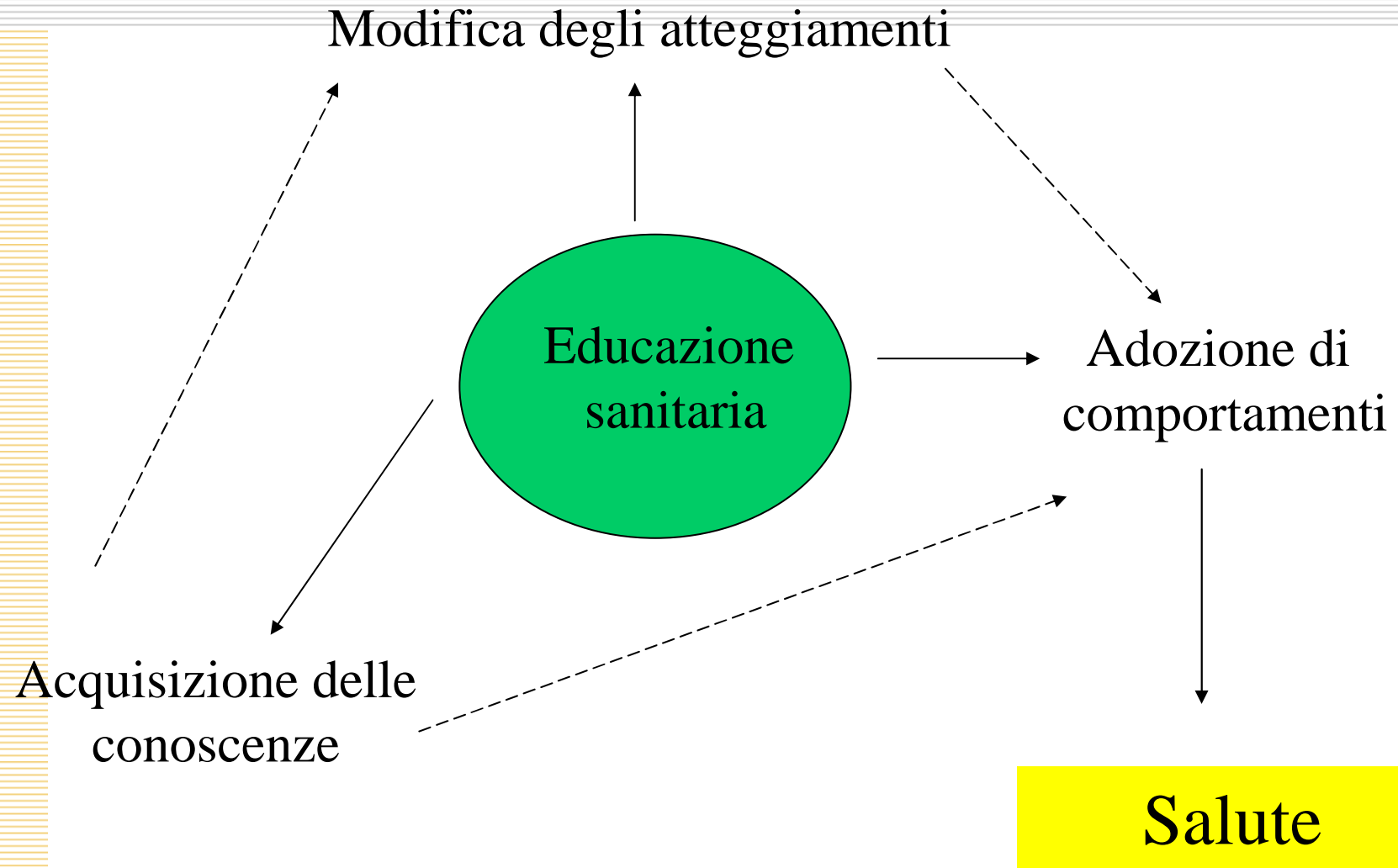
2. Riabilitazione



# educazione sanitaria

- “esperienza di apprendimento basata su presupposti validi che forniscano agli individui, ai gruppi e alla comunità l’opportunità di acquisire le informazioni e la capacità di fare delle scelte consapevoli sulla propria salute” (Joint Committee, 2001)
- l’obiettivo principale dell’educazione sanitaria è quello di aiutare le persone ad attuare appropriate decisioni correlate alla salute
  - circa comportamenti da attuare
  - circa l’uso di risorse disponibili





# Educazione sanitaria

Strategia finalizzata a fornire Conoscenze, Comportamenti e Motivazioni per la Promozione della salute e la Prevenzione delle malattie

Motivi etici

La Salute è un diritto dei cittadini ed è compito dei Servizi mettere in atto azioni congiunte dei diversi settori (politico, economico, sociale, sanitario...). L'ES è strategia per tale obiettivo

Motivi culturali

La Salute è oggetto di attenzione dei mass-media ed il cittadino riceve e chiede sempre più informazioni. L'ES propone la informazioni corrette sulla "cultura della Salute"

Motivi sanitari

La Salute va conservata e, in caso di malattia, recuperata. L'ES è in grado di migliorare il livello di salute

Motivi economici

La perdita della Salute ha un costo elevato. L'ES insegna come mantenere, difendere e recuperare la Salute, riducendo i costi della assistenza

S  
P  
I  
S  
I  
S  
T  
E  
M  
A  
S  
A  
N  
I  
T  
A  
R  
I  
C  
O  
R  
S  
O

**Metodi**

**Strumenti**

1. **Interventi individuali (singoli pazienti)**
2. **Interventi collettivi (gruppi di cittadini)**

## **Informazione**

1. Conoscenza dei comportamenti positivi per la salute
2. Comprensione dei propri fattori di rischio e/o della malattia
3. Comprensione degli interventi da attuare per ridurre il rischio di malattia o l'aggravamento-ricadute della stessa (strategie per la interruzione abitudini voluttuarie, dieta ipocalorica per ridurre il sovrappeso, modalità di pratica motoria)
4. Adesione ai programmi di diagnosi precoce
5. Conoscenza dei servizi di supporto

## **Empowerment**

Attribuzione di potere al Paziente e alla Famiglia

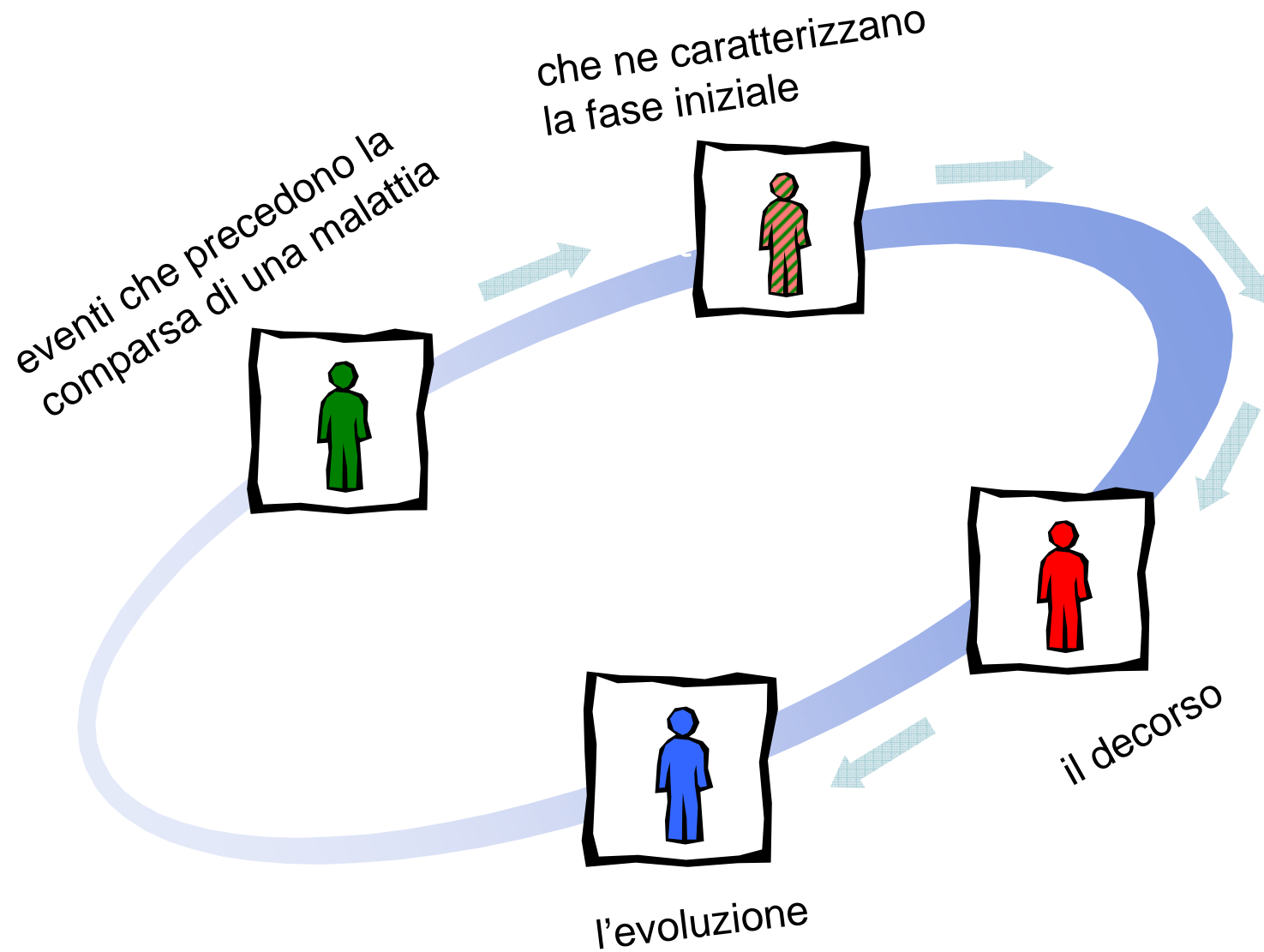
1. Stesura del piano assistenziale con il paziente e la famiglia

## **Educazione al self-care**

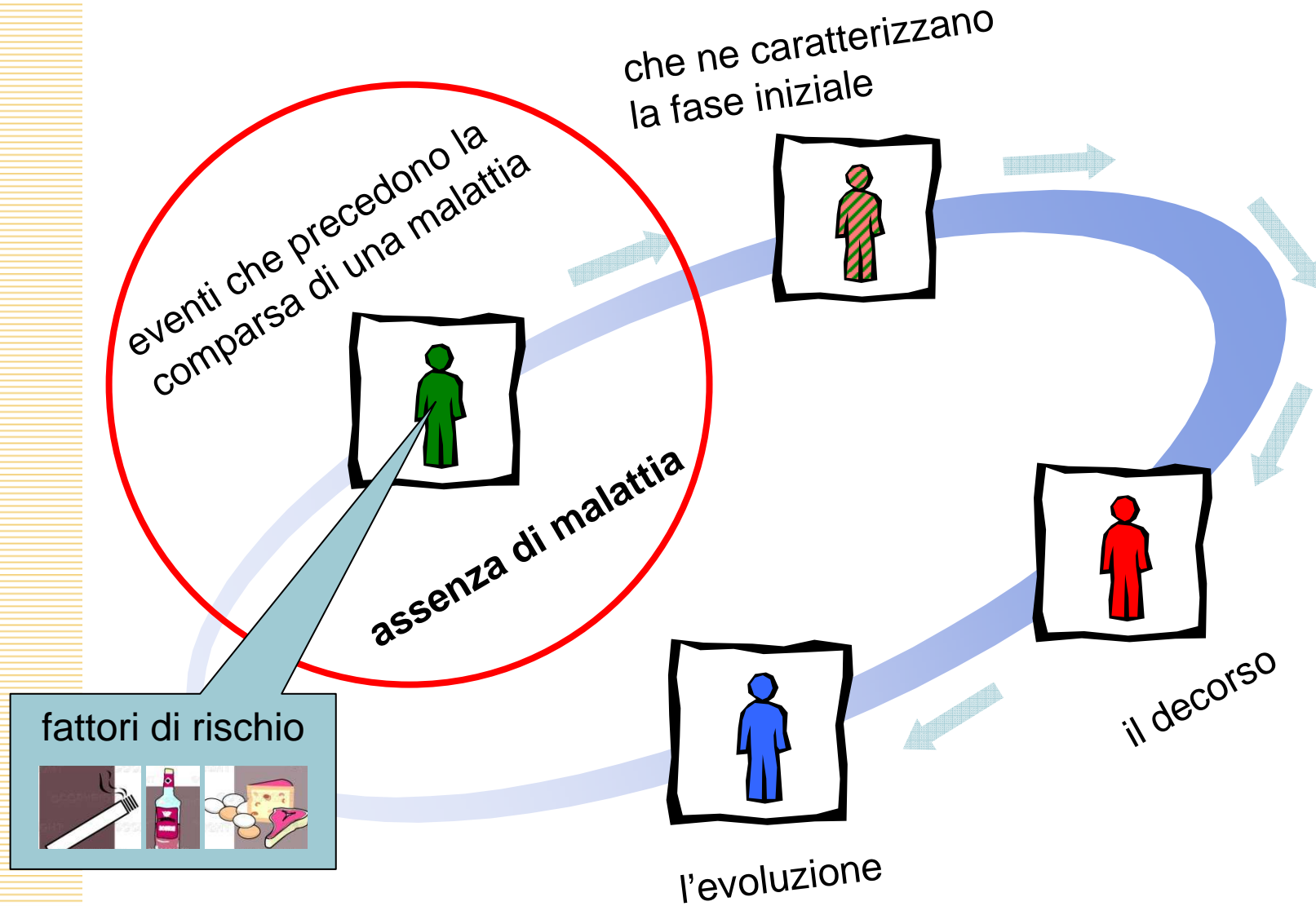
Sviluppo della autonomia di cura, con dimostrazione di:

1. Attuazione di pratiche (es. preparazione cibi, rilevazione di FC allenante, esecuzione di trattamenti riabilitativi...)
2. Sollecitazione alla adesione a gruppi di auto-aiuto

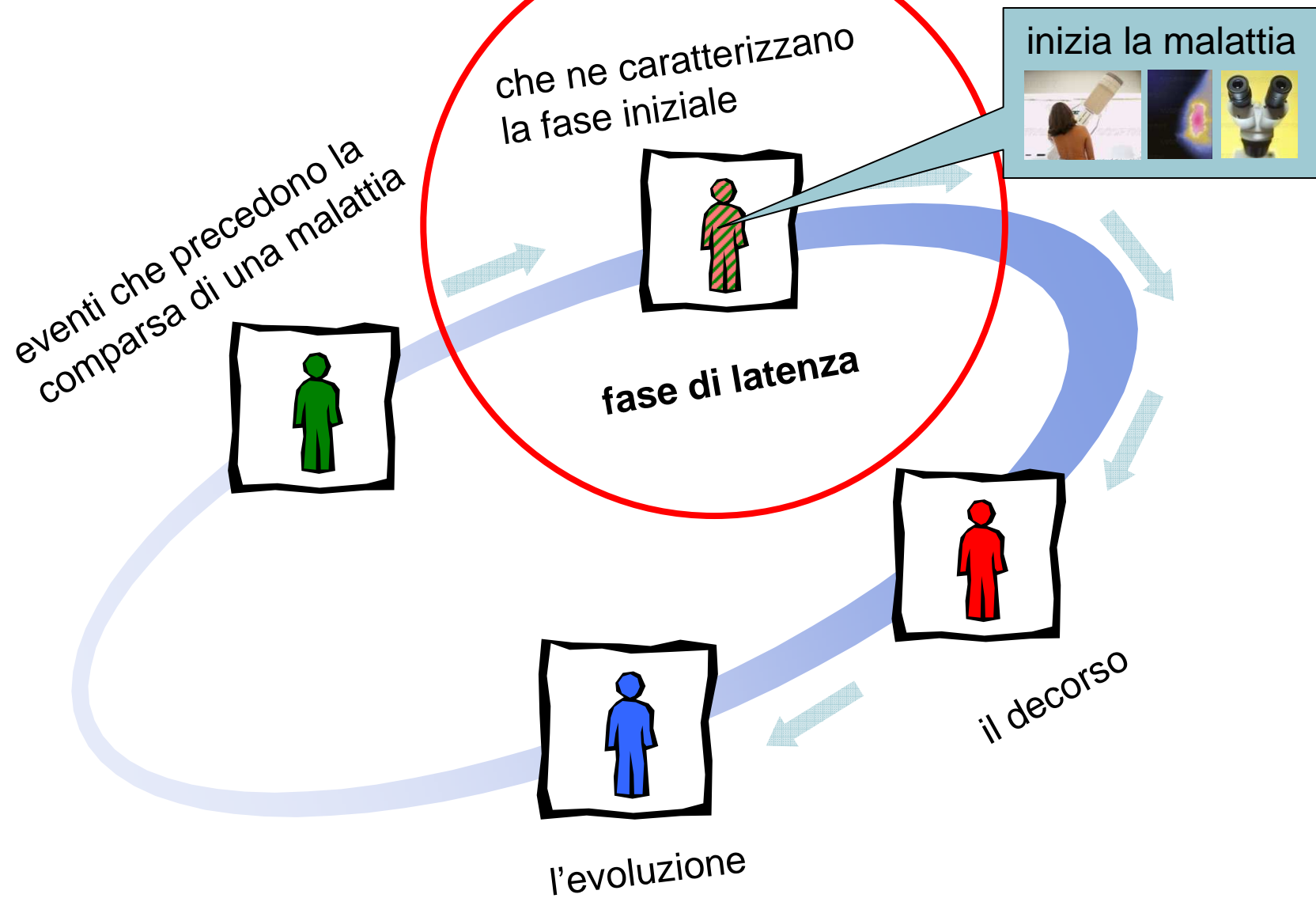
# storia naturale di una patologia



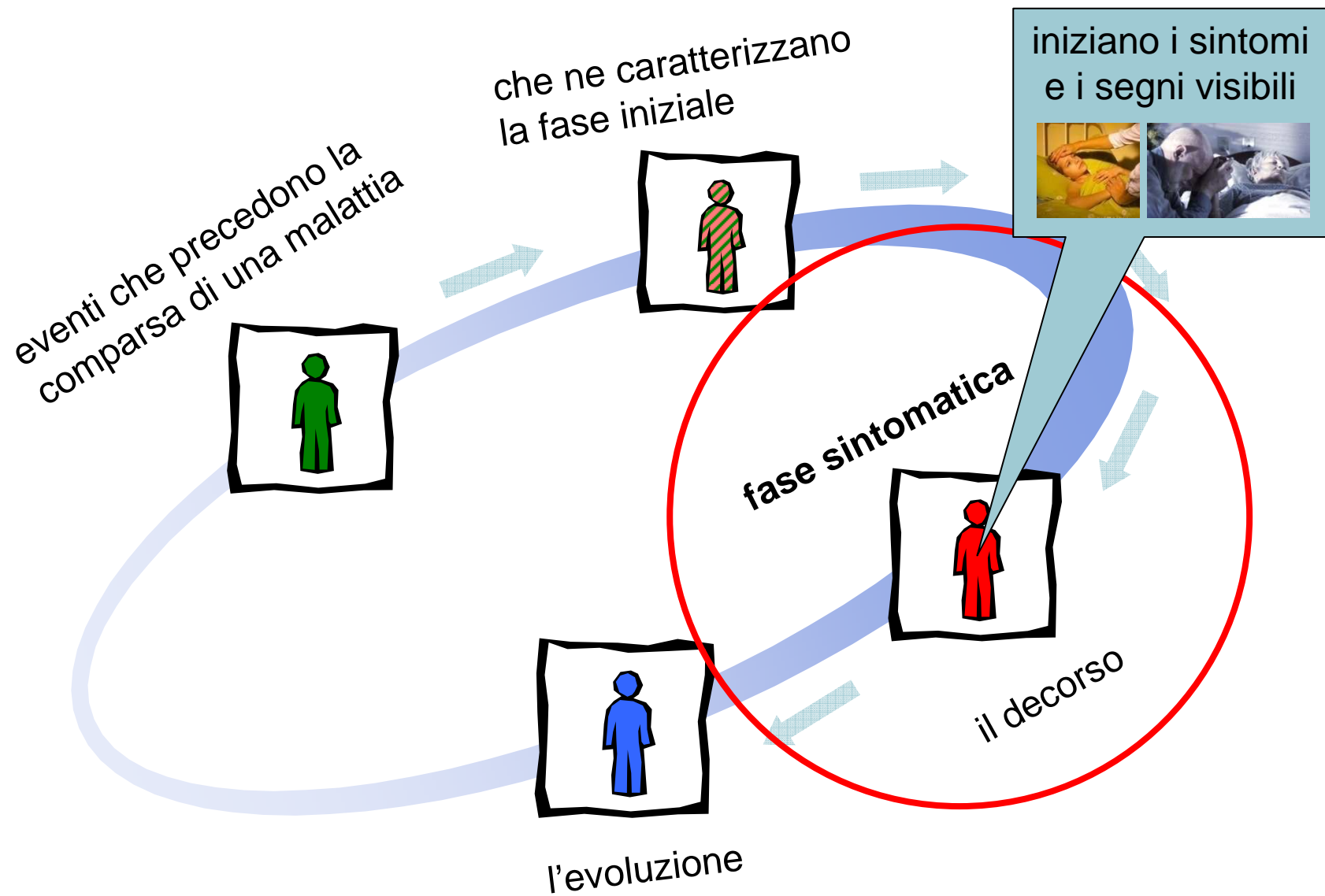
# storia naturale di una patologia



# storia naturale di una patologia

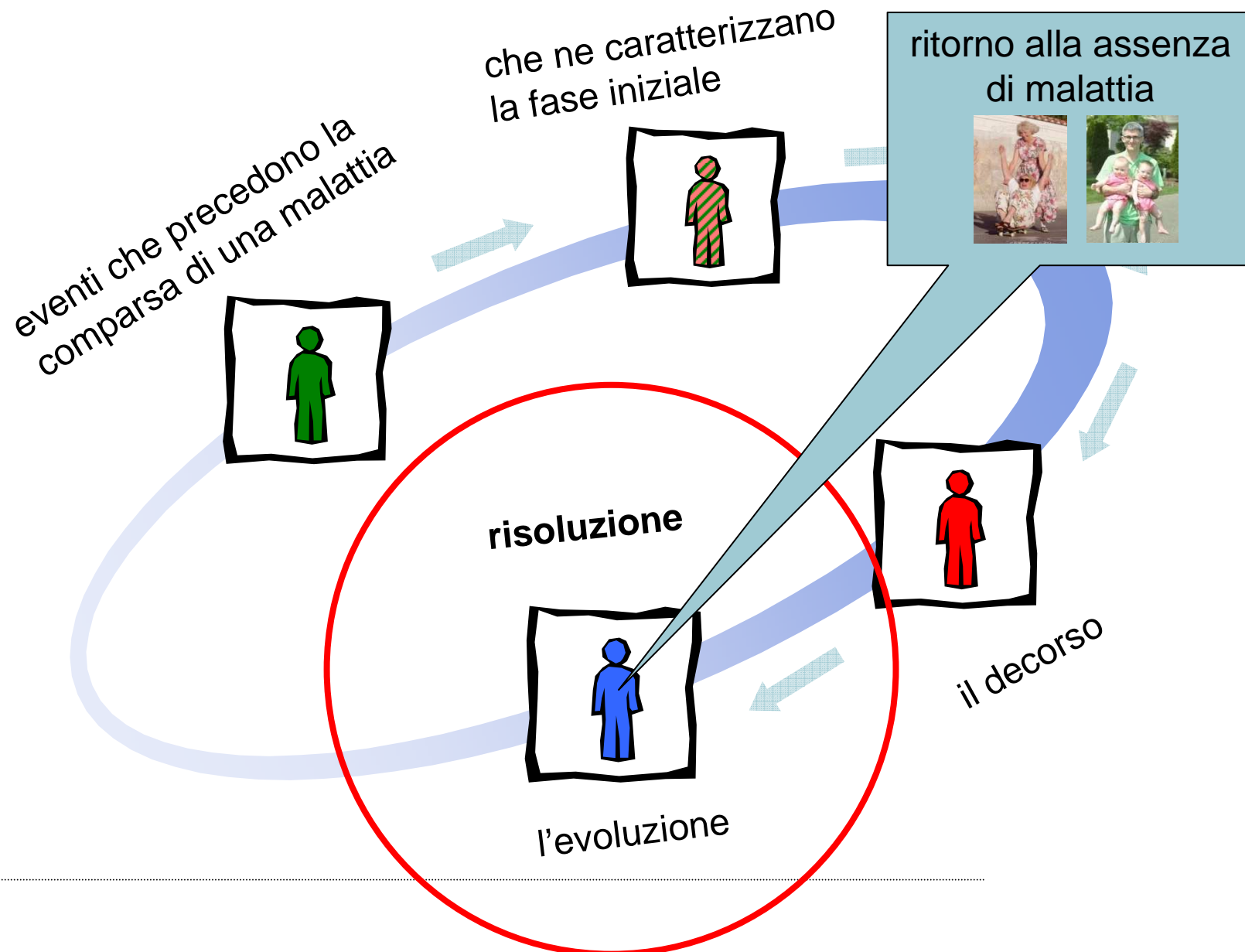


# storia naturale di una patologia





# storia naturale di una patologia





# storia naturale di una patologia

