



Mangiare bene sin dai primi mesi di vita Un convegno per prevenire l'obesità



*Il pubblico
intervenuto
e, in basso,
una proposta
concreta di sana
alimentazione*



Ha suscitato grande interesse la due giorni di approfondimento organizzata dall'Asrem, dipartimento prevenzione, sull'emergenza obesità. Grazie al contributo di esperti del settore, medici e non solo, si è parlato in termini scientifici di alimentazione corretta a tutte le età e di patologie connesse. Il seminario ha riempito l'aula Centro servizi culturali della facoltà di Giurisprudenza, in viale Manzoni.

L'iniziativa è stata coordinata dalla dottoressa Teresa Manfredi Selvaggi, referente scientifico regionale. Il tema obesità è stato al centro degli interventi e dei dibattiti scaturiti. Il problema è stato affrontato attraverso i risultati degli studi epidemiologici condotti sul territorio dall'unità di prevenzione. Il progetto "Prevenzione dell'obesità: metodi e prospettive" si inserisce, inoltre, in un più ampio piano della Regione Molise che comprende numerose attività nelle scuole. Il messaggio è stato chiaro: l'obesità si evita da piccoli, sin dai primi mesi di vita. Non a caso è stato inserito nel percorso anche l'intervento della dottoressa teresa Santilli, responsabile della Neonatologia, che ha spiegato perché e come il latte materno sia il primo importantissimo passo per una sana alimentazione e una seria prevenzione dell'obesità. Così come è importante tenere d'occhio ciò che i bambini e i ragazzi mangiano dall'età scolare all'adolescenza.