



Società Italiana
di Nutrizione Umana



Facoltà di Agraria
Facoltà di Medicina e Chirurgia



Associazione Italiana
di Scienza e Tecnologia dei Cereali

Incontro di Studio

“Cereali e cereali integrali nella sana alimentazione”

Università degli Studi del Molise
Facoltà di Agraria – Aula 6, via De Sanctis, Campobasso

2-3 ottobre 2007

Presidenti:

Raimondo Cubadda (Presidente AISITEC), Giovannangelo Oriani (Presidente SINU)

Comitato Scientifico:

SINU: Furio Brighenti, Andrea Ghiselli, Marisa Porrini, Luca Scalfi

AISITEC: Marina Carcea, Maria Gazia D'Egidio, Emanuele Marconi, Gianfranco Panfili

Il ruolo dei cereali e dei prodotti derivati nell'alimentazione umana è ampiamente citato, ma resta mal definito in relazione alle tipologie di alimenti presenti in commercio o dei nuovi prodotti derivanti da attività di ricerca e potenzialmente destinati al mercato.

L'incontro di studio promosso dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) e dall'AISITEC (Associazione Italiana di Scienza e Tecnologia dei Cereali) si propone, pertanto, di comprendere meglio il ruolo dei cereali e dei cereali integrali nella sana alimentazione della popolazione generale e specifici suoi segmenti. Una particolare attenzione sarà dedicata all'importanza dei cereali e dei loro derivati nella prevenzione di patologie croniche degenerative e nella dieta di segmenti della popolazione con specifici disturbi metabolici.

Nell'incontro, che sarà limitato ad un numero programmato di esperti, verranno affrontati sia gli aspetti tecnologici che quelli nutrizionali attraverso la discussione dei dati più recenti e dei problemi che richiedono, in prospettiva, ulteriori approfondimenti e chiarimenti.

Sarà dato ampio spazio al dibattito ed al confronto tra gli studiosi del settore, le istituzioni e le aziende produttrici, anche allo scopo di predisporre la eventuale redazione di documenti di lavoro condivisi.

Incontro di Studio "Cereali e cereali integrali nella sana alimentazione"

Programma - 2 ottobre 2007

13,30 **Apertura dei lavori e indirizzi di salute**

Giovanni Cannata

Magnifico Rettore dell'Università degli Studi del Molise

Angelo Manchisi

Preside della Facoltà di Agraria, Università degli Studi del Molise

14,00-15,00 **Dibattito/confronto**

Cos'è un alimento integrale? Alla ricerca di una definizione applicativa

Moderatori: *Raimondo Cubadda, Giovannangelo Oriani*

15,00-17,00 **Sessione 1**

Cereali e cereali integrali nella prevenzione delle malattie croniche

Moderatori: *Sergio Pastò, Emanuele Marconi*

Aida Turrini

Consumo dei cereali nella dieta italiana e loro ruolo come fonte di fibra alimentare

Alfonso Siani

Cereali, cereali integrali, ipertensione e malattie cardiovascolari

Simonetta Salvini

Cereali, cereali integrali e tumori

Rosalba Giacco

Cereali, cereali integrali e diabete

Renata Bracale, Paola Vitaglione

Cereali integrali, bilancio energetico e obesità

Discussione

17,30-19,30 **Sessione 2**

Cereali, cereali integrali e composti nutrizionalmente attivi

Moderatori: *Maria Grazia D'Egidio, Patrizia Galletti*

Norberto Pogna

Identificazione genetica di specie cerealicole e loro caratteristiche qualitative con particolare riferimento a frumenti antichi/obsoleti/vestiti (farro dicocco, farro spelta, kamut etc.)

Maria Ambrogina Pagani

Cereali: Composizione e struttura della cariosside e localizzazione di nutrienti e fibra alimentare

Nicoletta Pellegrini

Fitocomposti: aspetti nutrizionali

Adriana Borriello

Studi sul meccanismo d'azione dell'acido butirrico, un derivato naturale delle fibra

Discussione

Incontro di Studio "Cereali e cereali integrali nella sana alimentazione"

Programma - 3 ottobre 2007

8,30-10,30 **Sessione 3**
Tecnologie alimentari e aspetti nutrizionali dei cereali integrali

Moderatori: *Marisa Porrini, Gianfranco Panfili*

Maria Grazia D'Egidio

Effetto della macinazione sulle caratteristiche chimico-compositive degli sfarinati

Emilia Carnovale, Daniela Sgrulletta

Componenti della fibra alimentare totale, solubile, insolubile (amido resistente, beta glucani, arabinoxilani, etc.) e riflessi sulle modalità di determinazione

Emanuele Marconi, Gianfranco Panfili

Ottenimento di ingredienti e sviluppo di alimenti arricchiti in fibra alimentare e composti bioattivi

Rita Acquistucci

Attuali definizioni di legge dei prodotti a base di cereali con particolare riferimento ai prodotti integrali

Discussione

11,00-13,30 **Sessione 4**
Cereali e cereali integrali nella sana alimentazione

Moderatori: *Guido Grasso, Marina Carcea*

Furio Brighenti

Indice glicemico e cereali integrali

Luca Scalfi

Cereali integrali e lipidi ematici

Marisa Porrini

I cereali fortificati sono utili per una sana alimentazione?

Andrea Ghiselli, Stefania Sette

Cereali e cereali integrali nelle linee guida/piramide alimentare

Anna Saba

Consumatore e cereali integrali

Discussione

Durante lo svolgimento dei lavori congressuali è a disposizione un open coffee.

Partecipazione all'incontro

L'Incontro è aperto anche alla partecipazione dei soci delle due Società. I soci AISTEC possono far riferimento alla Segreteria Organizzativa AISTEC e quelli SINU alla Segreteria Organizzativa SINU tenendo conto de relativi moduli di iscrizione allegati.

Coloro che non sono soci AISTEC o SINU e che siano interessati all'Incontro, sono invitati a versare la quota di partecipazione all'AISTEC se operanti nell'area delle tecnologie alimentari o alla SINU se hanno interessi prevalentemente nutrizionistici.

Per informazioni su come raggiungere la sede e sugli alberghi consigliati è possibile consultare il sito web www.aistec.it visitando la sezione dedicata al 7° Convegno AISTEC.

Segreteria Organizzativa AISTEC

Luisa Falasca

Loredana Ferro

c/o DI.S.T.A.A.M. Università del Molise

via De Sanctis, 86100 Campobasso

tel. 0874 404616 – fax 0874 404652

e-mail: convegno@aistec.it

sito web: www.aistec.it

Segreteria Organizzativa SINU

Maria Cristina Schiavone

PROMO LEADER SERVICE CONGRESSI

sito web: www.promoleader.com

MEMBER OF PLS-GROUP

sito web: www.plsgroup.it

via della Mattonaia, 17 50121 Firenze

tel: 055 2462271 – Fax:055 2462 270

e-mail: mariacristina.schiavone@promoleader.com

Moderatori e Relatori

Rita Acquistucci

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Adriana Borriello

Dipartimento di Biochimica e Biofisica F. Cetrangolo – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Seconda Università di Napoli

Renata Bracale

Università degli Studi del Molise, Campobasso

Furio Brighenti

Dipartimento di Sanità Pubblica – Sezione di Igiene, Università degli Studi di Parma

Marina Carcea

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Emilia Carnovale

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Raimondo Cubadda

Consigliere di Amministrazione e Responsabile Scientifico del Parco Scientifico e Tecnologico MoliseInnovazione, Campobasso

Maria Grazia D'Egidio

CRA-Istituto Sperimentale per la Cerealicoltura, Roma

Patrizia Galletti

Dipartimento di Biochimica e Biofisica F. Cetrangolo – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Seconda Università di Napoli

Andrea Ghiselli

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Rosalba Giacco

Istituto di Scienze dell'Alimentazione – CNR, Avellino

Guido Grasso

Dipartimento di Scienze per la Salute – Università degli Studi del Molise, Campobasso

Emanuele Marconi

Di.S.T.A.A.M. – Università degli Studi del Molise, Campobasso

Giovannangelo Oriani

Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi del Molise, Campobasso

Maria Ambrogina Pagani

Di.S.T.A.A.M. – Università degli Studi di Milano

Gianfranco Panfili

Di.S.T.A.A.M. – Università degli Studi del Molise, Campobasso

Sergio Pastò

ASREM – Campobasso

Nicoletta Pellegrini

Dipartimento di Sanità Pubblica – Sezione di Igiene, Università degli Studi di Parma

Norberto Pogna

CRA-Istituto Sperimentale per la Cerealicoltura, Roma

Marisa Porrini

DiSTAM – Università degli Studi di Milano

Anna Saba

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Simonetta Salvini

Centro per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (CSPO) - Istituto Scientifico della Regione Toscana, Firenze

Luca Scalfi

Dipartimento di Scienza degli Alimenti – Università degli Studi Federico II di Napoli

Daniela Sgrulletta

CRA-Istituto Sperimentale per la Cerealicoltura, Roma

Stefania Sette

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Alfonso Siani

Istituto di Scienze dell'Alimentazione – CNR, Avellino

Aida Turrini

Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), Roma

Paola Vitaglione

Dipartimento di Scienza degli Alimenti – Università degli Studi Federico II di Napoli