

Riccia - Prevenzione ed informazione sui fattori di rischio per migliorare la salute degli anziani

# Ultima 'Domenica del benessere'

*Si concluderà oggi la pregevole iniziativa organizzata dal Comune in collaborazione con l'Università degli Studi del Molise*

**RICCIA** - Si concluderà oggi «La domenica del benessere», l'iniziativa organizzata dall'Università degli Studi del Molise insieme al Comune di Riccia e inserita nel programma di eventi estivi 2009 «Riccia vive».

Il Programma di prevenzione e informazione sui fattori di rischio per migliorare la salute e il benessere della popolazione anziana è partito nel mese di luglio ed ha abbracciato tutta l'estate; oggi l'appuntamento conclusivo è alle ore 11 in piazza Umberto I.

obiettivi perseguiti sono stati diversi e importanti; in primis la prevenzione come presupposto per ogni cura. Diverse anche le tematiche che la Facoltà di Medicina e Chirurgia, dell'Ateneo molisano, in collaborazione con la Facoltà di Scienze del Benessere e l'operatività del Centro di Ricerca e Formazione in Medicina dell'Invecchiamento (CeRMI), sta affrontando e sperimentando con un programma di screening e prevenzione sul territorio molisano: continuare a rafforzare e promuovere le iniziative e le campagne di diffusione, sensibilizzazione per una corretta alimentazione; la corretta alimentazione è l'insieme dei comportamenti e dei rapporti nei confronti del cibo che permettono il mantenimento della propria salute nel rispetto dell'ambiente e degli altri.



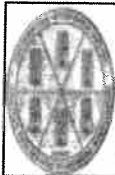
L'assunzione errata di alimenti, sia nella quantità che nella qualità può essere uno dei fattori principali nello sviluppo di malattie.

Il ciclo di appuntamenti "La domenica del benessere" rientra nell'ambito del progetto "Continuità assistenziale ed integrazione socio-sanitaria anziani e disabili - valutazione multidimensionale ed integrazione dei servizi: dall'Accoglienza al CAre" (Progetto ACCA) che si sta sviluppando in stretta collaborazione con la Regione Molise e l'Azienda Sanitaria

Regionale.

Uno dei punti chiave nel progetto istitutivo della Facoltà medica era sicuramente quello dell'attenzione alla salute, al benessere ed alla sicurezza dei cittadini con particolare atten-

zione alle persone anziane. Ed è proprio in questa prerogativa che è nata l'iniziativa "Per un invecchiamento di successo: le domeniche del benessere", un programma di prevenzione e informazione sui fattori di



rischio per migliorare la salute e il benessere della popolazione anziana, frutto della collaborazione tra l'Università del Molise e il Comune di Riccia, che intende, non solo ampliare le conoscenze delle condizioni socio-sanitarie della popolazione anziana molisana, ma sperimentare direttamente sul territorio, attraverso uno screening preventivo, alcune condizioni altamente prevalenti in età geriatrica: rischio di patologie cardiovascolari, ipertensione, iperglicemia e valutazione della circonferenza addominale, del peso corporeo e dell'altezza.

La popolazione anziana riccese viene visitata all'interno dell'Ambulatorio Medico Mobile del Centro di Ricerca e Formazione in Medicina dell'Invecchiamento da medici territoriali, accademici e sociologi con l'assistenza di personale infermieristico.

Con questa importante



iniziativa, che vede la Facoltà di Medicina e Chirurgia operare all'interno del tessuto territoriale, si intende testimoniare ancora una volta il continuo sviluppo e crescita di una facoltà chiamata a diventare

sempre di più cerniera tra le esigenze della popolazione e del territorio e l'organizzazione delle offerte di assistenza e di servizi nel campo della salute e del benessere.

**M Finella**