



Riccia - L'amministrazione tiene particolarmente agli anziani

Terminato il ciclo di cure termali svoltosi come ogni anno a Telese *Terapie mirate ai diversi problemi*

RICCIA - Sono terminate le cure termali a Telese per gli anziani riccesi che, ogni anno, si recano nella vicina Campania per 12 giorni di terme..

Numerosi i cittadini che hanno deciso di beneficiare delle cure salutari nella rinomata località campana.

La comitiva ha concluso i trattamenti ieri: il ciclo era iniziato lunedì 5 ottobre, dodici giorni in cui gli anziani riccesi si sono recati ogni giorno in pullman a Telese per usufruire delle cure.

L'iniziativa, organizzata dal comune di Riccia

guidato dal sindaco Micaela Fanelli, era riservata a coloro che, dai sessanta anni in su, hanno bisogno di trattamenti terapeutici anche di diverso genere. E' uno dei progetti che il comune di Riccia porta avanti con successo da alcuni anni, garantendo agli interessati una convenzione sanitaria con il centro e l'esonero per le spese di viaggio. Quest'anno anche durante l'estate, per la prima volta, si sono svolte iniziative a favore della numerosa popolazione riccese.

Tra luglio e settembre

si è svolta l'iniziativa organizzata dall'Università degli Studi del Molise insieme al Comune di Riccia denominata «La domenica del benessere», manifestazione inserita nel programma di eventi estivi 2009 denominato «Riccia vive» e organizzato dall'amministrazione comunale.

Il Programma di prevenzione e informazione sui fattori di rischio per migliorare la salute e il benessere della popolazione anziana è partito nel mese di luglio ed ha abbracciato, come si ricorderà, tutta l'estate.

Gli obiettivi perseguiti sono stati diversi e importanti; in primis la prevenzione come presupposto per ogni cura.

Dunque 'lezioni' di vita importanti per gli anziani ma non solo.

Diverse anche le tematiche che la Facoltà di Medicina e Chirurgia, dell'Ateneo molisano, in

collaborazione con la Facoltà di Scienze del Benessere e l'operatività del Centro di Ricerca e Formazione in Medicina dell'Invecchiamento (CeRMI), sta affrontando e sperimentando con un programma di screening e prevenzione sul territorio molisano: continuare a rafforzare e promuovere le iniziative e le campagne di diffusione, sensibilizzazione per una corretta alimentazione; la corretta alimentazione è l'insieme dei comportamenti e dei rapporti nei confronti del cibo che permettono il mantenimento del-

la propria salute nel rispetto dell'ambiente e degli altri.

L'assunzione errata di alimenti, sia nella quantità che nella qualità può essere uno dei fattori principali nello sviluppo di malattie a volte anche irreversibili.

Emmeffe