

**CORSO DI LAUREA IN:**  
**Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate**  
**(Classe delle Lauree Magistrali LM 67)**

<b>DURATA</b>	<b>2 ANNI</b>
<b>CREDITI</b>	<b>120</b> di cui <b>92</b> ottenuti a seguito del superamento di <b>12</b> esami <b>20</b> a seguito dell'effettuazione di specifici tirocini <b>8</b> ottenuti al superamento della Prova Finale (Tesi di Laurea)
<b>ACCESSO</b>	Libero per tutti i laureati nella classe delle Lauree Triennali in Scienze Motorie o Diplomatati ISEF Condizionato dal conseguimento di un numero minimo di Crediti per i laureati in altre Classi di Laurea

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

I laureati nei corsi di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate devono essere in grado, con ampi poteri decisionali e autonomia e con una visione interdisciplinare del fenomeno delle attività motorie, di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico- pratici necessari per:

- la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere e alle specifiche condizioni socio-culturali;
- l'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la promozione della salute, la prevenzione delle malattie ed il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- la prevenzione dei vizi posturali e il recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica
- la programmazione, il coordinamento e la valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate.

### **SBOCCHI PROFESSIONALI**

In tutte le strutture ove sia richiesta la presenza di personale specializzato per formulare ed attuare programmi di attività motorie preventive ed adattate (all'età, al genere, alle condizioni psicofisiche e alle condizioni sociali) atti alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie non trasmissibili così come indicato dai programmi europei.

Come fondamentale ausilio nelle strutture sanitarie d'avanguardia per la messa a punto e la realizzazione di programmi di prevenzione (primaria, secondaria e terziaria) attraverso lo svolgimento di specifiche attività motorie.

Come insegnanti, dopo lo svolgimento dei corsi abilitanti, particolarmente specializzati nelle attività motorie dell'infanzia e dell'adolescenza .

## SCHEMA DELLA PROPOSTA DI ORDINAMENTO DIDATTICO

<b>Ambiti disciplinari</b>	<b>Principali discipline</b>	<b>Crediti complessivi per ambito</b>
Discipline motorie e sportive	Metodi e didattiche delle attività motorie, Metodi e didattiche delle attività sportive	29 crediti
Discipline psicologico pedagogiche	Pedagogia generale e sociale	7 crediti
Sociologico	Sociologia dei processi culturali e comunicat.	5 crediti
Biomedico	Fisiologia, Biochimica clinica, Farmacologia, Anatomia Umana, Patologia generale, Medicina interna, Neurologia, Malattie app. locomotore, Medicina Fisica e riabilitativa	30 crediti
ALTRE DISCIPLINE	Psicologia dinamica, Medicina Legale, Economia aziendale, Organizzazione aziendale, Storia della Pedagogia	13 crediti
	A SCELTA DELLO STUDENTE	8 crediti
	TIROCINI	20 crediti
	PROVA FINALE (TESI DI LAUREA)	8 crediti
	<b>Totale crediti</b>	<b>120</b>
	<b>Esami totali</b>	<b>12</b>